



チアリーディングを体験しよう！

教科[体育、体験活動]

学年[小1～中3]

授業時間[2時間程度]

実施場所[体育館または広いスペース]



内容

チアリーディングがどんなスポーツなのか、実際に体験します。

2時間程度の練習・指導で、演技披露（2分程度）まで一通り行うことができます。

【体験内容】

- ・簡単なダンスを覚えた後に、隊形移動なども含めて練習をします。
- ・組体操のようなスタッツ(初級のもの)というものに、挑戦をします。
→演技を上げるのにみんなの協力が必須なので、協調性を学ぶことができます。

備考

- ・用意するもの：体操服、室内履き（体育館の場合は体育館シューズ）
- ・1ヶ月前までを目安にお申込みください。出張範囲は、要相談とさせていただきます。
- ・腰より上の高さに乗せることはありません。安全に配慮して実施します。

講師紹介

チアリーディングコーチ 内木裕紀子（ENSチアリーディングクラブ 代表）

篠原 英映（ENSチアリーディングクラブ コーチ）

・ウェブサイト： [<https://enssmileys.wixsite.com/website>]

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401