



## 自分や友だちのことを心理学で考えよう

教科・分野 [見方・考え方、自己理解、キャリア教育] 学年 [小4～中3]  
講座時間 [45分～100分] 実施場所 [学校等]



NPO法人日本交流分析協会  
ほろしんにほんこうりゅうぶんせきけい  
TA学校教育心の開発研究所  
がっこうきょういくなごころかいはつけんきゅうじょ

### 内容

#### (1) ねらい

「心の教育を通して社会に貢献する」

自己理解と気づき・自発性・親密さの3つの能力（自律性）を交流分析（TA）で学びながら身につけ、1回だけの人生を悔いのない、楽しいものにするをねらいとする。

#### (2) 活動内容（授業例）

エゴグラム SHE を使用し、自分のよいところを認め、自尊感情を高める。

概要説明→グループでのワークショップ（4～6人の班）→自己分析

### 備考

- ・ 申込みは1か月前までにお願いします。申し込み後、打ち合わせを行います。
- ・ 授業時間や内容は要望に応じて対応可能です。
- ・ 一度に講座ができる人数は、1～2クラス（70人程度）
- ・ 1回目は無料。ただし、2回目からは有料（基本90分：15,000円、45分：7,500円）  
※同じ学校で同年・同日に数時限を実施した場合は、一団体一回と捉えます。
- ・ 学校が用意するもの：プロジェクター・マイク・ホワイトボードまたは黒板
- ・ 参加者が用意するもの：筆記用具

### 団体紹介

協力団体名 NPO 法人 日本交流分析協会 中部支部

TEL：090-9959-7033（月・水・金 13:00～17:00） E-mail：jtaa.chubu@gmail.com

交流分析（TA）を活用し、専門学校や大学生を対象にした就職活動支援、生涯学習のいろいろな講座と支援（生き方・話し方・心理学・カウンセリング）、子育て支援講座等、多くの会員が活動を通して地域貢献に携わっています。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401