

<浜松市立青少年の家 防災学習一覧>

名前	対象	活動時間	費用	内容
ロープワーク	小学4年～	45～90分	無料	日常や被災時に使用できるロープの結び方を学びます
普通救命講習	小学5年～	45分	無料	被災時や緊急時の心構えとして、普通救命講習を行います。 ※通常の普通救命講習を簡略化した内容です。資格が必要な場合は、定員は10名までとなります。 ※訓練用の人形の手配の関係でお受けできない場合もあります。
防災すごろく	小学5年～	45～60分	無料	防災すごろくを楽しみつつ、被災時の状況をイメージしたり、自分に出来ること、出来ないことの理解を深めます。 ※1回16人まで活動できます
火起こし体験	小学4年～	45～75分	1基 100円	まいざり式の火起こし体験。マッチやライターにはない、火おこしの難しさ、火の大事さを学びます。
缶ごはん	小学4年～	90～120分	1人 300円	被災時にいさせる缶ごはんを作ります。350mlの缶を2つ、牛乳パックの短冊をご用意してください。



防災学習「ロープワーク」

教科・分野 [防災] 学年[小4～]

講座時間[45～60分] 実施場所[学校他]



浜松市立

青少年の家



内容

(1) ねらい

ロープワークを通じて、日常や被災時に使用できる結び方を学びます。

(2) 活動内容（授業例）

①ロープや結び方の呼び方等について説明します

②ロープワーク実践（本結び・一重つぎ・もやい結び等）

③ふりかえり・まとめ ※練習用ロープに限りがあるため、最大 15 人まで

備考

- ・学校が用意するもの： なし
- ・必要経費： 無料
- ・申込みは 1 ～ 2 か月前までをお願いします。申し込み後、打合せを行い、資料を作成します。
※材料の在庫次第ではお受けできない場合もあります。
- ・時間や内容は、対象学年・要望に応じて対応可能です。
- ・お申込みは、浜松市立青少年の家 HP の「お問合せ」からお願いします。
※団体名、人数、学年、希望の体験、希望の日程候補を 3 つ、担当者、連絡先を記入してください。
- ・土日祝日、休館日（月曜）、繁忙期（春休み、夏休み、冬休み）、年末年始は対応不可

団体紹介

浜松市立青少年の家 ※出張可能範囲：浜松市内（場所によっては、午後からの体験となります）
浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外体験宿泊研修施設です。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401



防災学習「普通救命講習」

教科・分野 [防災] 学年[小5～]

講座時間[45～60分] 実施場所[学校他]



浜松市立

青少年の家



内容

(1) ねらい

被災時や緊急時の心構えとして、普通救命講習を学びます。

(2) 活動内容（授業例）

①応急手当、運搬法などの講習を行います

②ふりかえり・まとめ

※資格が必要な場合、最大10人まで

訓練用の人形の手配の関係でお受けできない場合があります。

備考

- ・学校が用意するもの：なし
- ・必要経費：無料
- ・申込みは1～2か月前までをお願いします。申し込み後、打合せを行い、資料を作成します。
※備品の在庫次第ではお受けできない場合もあります。
- ・時間や内容は、対象学年・要望に応じて対応可能です。
- ・お申込みは、浜松市立青少年の家 HP の「お問合せ」からお願いします。
※団体名、人数、学年、希望の体験、希望の日程候補を3つ、担当者、連絡先を記入してください。
- ・土日祝日、休館日（月曜）、繁忙期（春休み、夏休み、冬休み）、年末年始は対応不可

団体紹介

浜松市立青少年の家 ※出張可能範囲：浜松市内（場所によっては、午後からの体験となります）

浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外体験宿泊研修施設です。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401



防災学習「防災すごろく」

教科・分野 [防災] 学年[小5～]

講座時間[45～60分] 実施場所[学校他]



内容

(1) ねらい

班単位で防災すごろくを楽しむことを通じて、被災時の状況をイメージし、自分に出来ること、出来ないことへの理解を深めるきっかけを提供します

(2) 活動内容（授業例）

①防災すごろくの目的、ルールを説明します

②防災すごろくを体験します

③ふりかえり・まとめ

※防災すごろくのセット数に限りがあるため、最大16人まで

備考

- ・学校が用意するもの：なし
- ・必要経費：無料
- ・申込みは1～2か月前までをお願いします。申し込み後、打合せを行い、資料を作成します。
※備品の在庫次第ではお受けできない場合もあります。
- ・時間や内容は、対象学年・要望に応じて対応可能です。
- ・お申込みは、浜松市立青少年の家 HP の「お問合せ」からお願いします。
※団体名、人数、学年、希望の体験、希望の日程候補を3つ、担当者、連絡先を記入してください。
- ・土日祝日、休館日（月曜）、繁忙期（春休み、夏休み、冬休み）、年末年始は対応不可

団体紹介

浜松市立青少年の家 ※出張可能範囲：浜松市内（場所によっては、午後からの体験となります）
浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外体験宿泊研修施設です。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401



防災学習「火おこし体験」

教科・分野 [理科・防災・体験] 学年[小4～]
講座時間[45～75分] 実施場所[学校他]



内容

(1) ねらい

まいぎり式の火起こし器を使って火をおこすことを通じて、マッチやライターにはない難しさ、火の大事さを学ぶきっかけを提供します

(2) 活動内容（授業例）

①火の歴史と火のおこし方の説明をします

②火起こしの実践

③ふりかえり・まとめ ※火起こしキットに限りがあるため、1キット3～5人まで（8セットあり）

備考

- ・学校が用意するもの：軍手
- ・必要経費：1キット100円
- ・申込みは1～2か月前までをお願いします。申し込み後、打合せを行い、資料を作成します。
※材料の在庫次第ではお受けできない場合もあります。
- ・時間や内容は、対象学年・要望に応じて対応可能です。
- ・お申込みは、浜松市立青少年の家 HP の「お問合せ」からお願いします。
※団体名、人数、学年、希望の体験、希望の日程候補を3つ、担当者、連絡先を記入してください。
- ・土日祝日、休館日（月曜）、繁忙期（春休み、夏休み、冬休み）、年末年始は対応不可

団体紹介

浜松市立青少年の家 ※出張可能範囲：浜松市内（場所によっては、午後からの体験となります）
浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外体験宿泊研修施設です。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401



防災学習「缶ごはん」

教科・分野 [家庭科・体験活動] 学年[小4～]
講座時間[90～120分] 実施場所[学校他]



内容

(1) ねらい

空き缶を再利用してお米を炊く活動を通じて、被災時に必要な経験を積みきっかけを提供する

(2) 活動内容（授業例）

- ① 2つの空き缶を缶切りと金切り鋏を使用して加工します。また、牛乳パックを短冊状に切ります
 - ② お米と水を適量入れ、アルミホイルで蓋をし、短冊を燃やします
 - ③ お米が炊けたら完成です
- ※ 缶ご飯は、かまどがあれば空き缶一つでも可能です

備考

- ・学校が用意するもの：軍手、空き缶（350ml缶・キャップタイプは不可・細長い缶も不可）など
- ・必要経費：300円 + 必要な場合は薪代
- ・申込みは1～2か月前までをお願いします。申し込み後、打合せを行い、資料を作成します。
※材料の在庫次第ではお受けできない場合もあります。
- ・時間や内容は、対象学年・要望に応じて対応可能です。
- ・お申込みは、浜松市立青少年の家 HP の「お問合せ」からお願いします。
※団体名、人数、学年、希望の体験、希望の日程候補を3つ、担当者、連絡先を記入してください。
- ・土日祝日、休館日（月曜）、繁忙期（春休み、夏休み、冬休み）、年末年始は対応不可

団体紹介

浜松市立青少年の家 ※出張可能範囲：浜松市内（場所によっては、午後からの体験となります）

浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外体験宿泊研修施設です。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401