

# 植物の香りの不思議を体験しよう

## 開催概要

分野

生命

対象

中学  
1～3年

人数

1  
クラス

時間

1  
時限

講師/補助

1人

## ねらい

植物から採る香り(精油)を体感しながら、植物の不思議、自然の不思議、生体の不思議を考えてみる。植物や人間の体の不思議や命について、自然と人間の関わりについてなどを考えるきっかけにする。

## 実施内容

### ■ 香り、精油について(10分)

精油は植物の光合成で作られた物質が、酵素によって分解してできた有機化合物であることを知る。精油は植物にとってどんな目的で作られるのか考えてみる。

### ■ 精油は人にどう役立つのか(10分)

精油が体に取り込まれるルートや作用について、自律神経やホルモンがどのように人の体を調節しているか、精油がどう作用するのか。

### ■ 自分と香り(15分)

自分の好きな香りを見つけてみる。自分に役立つような香りを考えてみる。

### ■ 香りのブレンド(15分)

## 使用する材料・道具

- ◆…主催者側準備物 ◇…学校側準備物
- ◆精油10種類
- ◆ムエット(試香紙)
- ◆香水瓶

## その他



実施機関

アロマセラピースクール 香りの小瓶

植物から抽出した精油を使って香りを生活に役立てるアロマセラピーの普及活動をしています。香りを通して自然と自分の繋がりを考える教育活動に力を入れています。