



# ハーブを楽しもう！

教科[総合 理科] 学年[小4～6] 講座時間[40分]

実施場所[校庭]



## 内容

お菓子、スイーツ、料理、お茶などで当たり前身近に感じるようになってきたハーブ。雑草扱いされるように、とても生命力が強く繁殖力が旺盛な植物です。見て触って感じて、利用方法を知れば、健康につながり、災害時には食べることもできます。校庭にタネをまいて育てて、父兄と先生にハーブティーをおもてなしするまでのカリキュラムを体験学習します。

## 備考

ヨモギやドクダミなど身近にある植物観察から、タネの採取、種まき、収穫、処理、活用とさまざまなプログラムが想定できます。タネや苗を購入して植えることもできます。季節、状況にあわせて必要な道具、注意事項などをお伝えします。

## 団体紹介

- セラピーガーデンフォーラム 森林プロデューサー山中慎一郎

本団体は、健康な庭づくりを進めています。農薬と化学肥料を使わず、手間をかけずに楽しめる植物を求めて、ハーブにたどり着きました。古来から親しまれているドクダミ、ヨモギ、ニラなども含め、触って、嗅いで、味わって、植物の健康パワーを身近に感じています。

Web: [ <http://therapygarden.jimdo.com/> ]

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401