



自分や友だちのことを心理学で考えよう

教科・分野 [見方・考え方、自己理解、キャリア教育] 学年 [小 4～中 3]

講座時間 [45 分～100 分] 実施場所 [学校等]



内容

(1) ねらい

「心の教育を通して社会に貢献する」

自己理解と気づき・自発性・親密さの3つの能力（自律性）を交流分析（TA）で学びながら身につけ、1回だけの人生を悔いのない、楽しいものとするをねらいとする。

(2) 活動内容（授業例）

エゴグラム SHE を使用し、自分のよいところを認め、自尊感情を高める。

概要説明→グループでのワークショップ（4～6人の班）→自己分析

備考

- ・申込みは1か月前までをお願いします。申し込み後、打ち合わせを行います。
 - ・授業時間や内容は要望に応じて対応可能です。
 - ・一度に講座ができる人数は、1～2クラス（70人程度）
 - ・1回目は無料。ただし、2回目からは有料（基本90分：15,000円、45分：7,500円）
- ※同じ学校で同年・同日に数時限を実施した場合は、一団体一回と捉えます。
- ・学校が用意するもの：プロジェクター・マイク・ホワイトボードまたは黒板
 - ・参加者が用意するもの：筆記用具

団体紹介

協力団体名 NPO 法人 日本交流分析協会 静岡支部 TEL : 050-7109-9945

交流分析（TA）を活用し、専門学校や大学生を対象にした就職活動支援、生涯学習のいろいろな講座と支援（生き方・話し方・心理学・カウンセリング）、子育て支援講座等、多くの会員が活動を通して地域貢献に携わっています。

お問い合わせは

浜松市教育委員会教育総務課まで 電話 053-457-2401